Великий Пост 2024 — дата, история, поздравления, стихи, проза, смс

18 марта 2024 *— дата (когда, какого числа праздник)*
Великий пост — самый длинный и строгий из постов, начинается после блинной масленицы и продолжается семь недель, заканчивается с приходом Пасхи. Этот пост считается самым важным для верующих.

Происхождение Великого поста имеет глубокие корни и уходит в далекую историю христианской Руси, во времена язычества. Смысл длительного воздержания от плотских радостей и себяугождения состоит не в том, чтобы принести пользу для здоровья и только. Если в таком ключе воспринимать пост, то весьма вероятны обострения хронический заболеваний и нервный срыв от постоянного раздражения, вызванного голодом. Великий пост в наши дни – это прежде всего время душевного очищения и благостного настроя с пониманием глубокого смысла и знания истории возникновения. А еще доказательством истинно верующего человека было подаяние нищим тех денег, которые составляли разницу между постным и скоромным столом. Хотя сейчас постный стол обходится намного дороже. В связи с этим можно привести такой факт из истории, как привычная всем колбаса появилась и прижилась в России.

В 1890 году в городе Угличе немецкие промышленники стали производить колбасу. Но русское общество восприняло этот продукт в штыки, в частности, известный русский профессор Никитинский отозвался о колбасе так: «Сей продукт сделан

из мясных остатков и отбросов, также с добавление черствого хлеба, потому мясом считаться не может». Синод признал колбасу вегетарианской пищей и простой люд стал использовать этот продукт на постном столе. Так колбаса стала популярной.

Но говоря о том, что можно и чего нельзя в Великий пост, нужно вспомнить, что многие священники говорят — «ешьте мясо, но не ешьте человека», что означает сдержанно и с пониманием относиться друг к другу.

С Постом Великим поздравляю!
Гармонии, добра желаю,
Надежды, веры и тепла,
Чтобы цвела всегда душа!

Чтоб беды в дом не заходили,
Плохие мысли отступили,
Чтобы в достатке жить всегда
И не болеть чтоб никогда!

Великий пост как испытанье...
Держи его ты до конца.
Здоровья, сил и процветанья
Пускай добавит он сполна.

Великий пост как очищенье...
Пусть смоет помыслы греха.
Пусть в жизни будет обновленье,
Чтоб не была она плоха.

Великий пост как озарение...
Пусть веру в сердце укрепит.
И за большое к свету рвенье

Пусть вас Господь благословит.

В Великий пост желаю стойкости духа и крепости веры. Пусть сердце наполнится благодарностью и светом, благодатью и мудростью. Пусть тело станет сильнее и выносливее, а душа — еще более мудрой и любящей! Пусть святые защитники помогут не поддаваться искушениям!

Масленица пролетела,
Все наелись мы блинов,
А теперь пора поститься,
Избавляться от грехов,
Пост Великий наступает,
Душу будем очищать,
Всем постящимся желаем
Свой режим не нарушать,
Ну а, как наступит Пасха,
Пост закончится тогда,
Ждет кулич нас в этот праздник
И пасхальная еда!

Великий пост — для покаянья,
Для очищения души,
Приходишь к Богу на свиданье,
Наедине, в святой тиши.

И душу Богу открываешь,
И говоришь с Ним, говоришь...
Любовь Творца ты принимаешь,
Потом надолго замолчишь...

Спасибо, Господи, за счастье,
За жизнь, за пищу на столе,
Спасибо даже за ненастья,

И за любовь в моей душе!

Самый главный Пост Великий
Нам велит очистить дух,
Мир увидеть многоликий,
Ощутить людей вокруг,
Покаяния отведать,
Примириться и простить.
Над собой нужна победа,
Вот тогда и будем жить!

Пост Великий наступает,
Поздравляю от души.
Пусть звучат молитвы к Богу
В чистой храмовой тиши.

Пускай очистит воздержание
От горечи и от обид.
Пусть путь к любви и состраданию
Скорее будет вам открыт.

Смиренности вам пожелаю,
Терпения и добрых дел,
Чтоб лучик светлый, благодатный
Во тьме для вас всегда блестел.

Великий наступает Пост,
Закон его совсем не прост.
Коль будут помысли чисты,
Тогда и счастлив будешь ты.

Здоровья, радости, тепла,
И будет жизнь твоя светла.
В делах удачи, процветания

И от близких понимания!

Пусть Пост Великий вам поможет
Здоровье лучше укрепить.
Очистить душу от сомнений
И тело ваше закалить.

Огромных сил и крепких нервов
Семье пусть вашей принесёт.
Конечно, счастье пусть подарит
И от болезней вас спасёт.

Вот наступил Великий Пост —
Души и тела очищение.
Он в исполнении не прост,
Должна быть вера и терпение.

Желаю стойкости и сил,
Здоровья крепкого желаю
И дьявол чтоб не искусил
Молитву в помощь посылаю!

Пришло время святого Поста,
Чтоб очистить и душу, и тело,
Чтоб царила в сердцах доброта,
И все зло вокруг одолела!

Всем желаю я счастья большого,
Понимания, мира и лада,
И, конечно, здоровьечка много —
Это лучшая в жизни награда!

Великий Пост —
Божественный экзамен,

Недаром послан нам Всевышним,
Поможет пусть его пройти
Молитва и простая пища.
Великий Пост
Пусть души нам очистит,
Смирению научит пусть сердца,
Пусть нас избавит
От греховных мыслей
И укрепит в нас веру во Христа.

40 дней великого поста
Начинаются. И это неспроста.
Проходить должны мы испытание,
Проявлять терпенье, воздержание.

А для тех, в ком сил поститься нет,
Мудрый есть давно уже совет:
Зла вы никому не пожелайте
И друг друга словом не сжирайте.

Видите: совет довольно прост.
Постарайтесь вы в великий пост
Тело укрепить, очистить души,
Заповедей Божьих не нарушить.

Великий Пост пусть душу очистит от всех тревог и переживаний. Пусть легко пройдут дни эти, с верой в себя и счастьем от совершенных поступков и дел. Желаем легкого пути и улыбок бесконечных и самых искренних.

Пост Великий наступает,
Поздравляю вас сейчас,
Пусть Господь вам помогает
Каждый день и каждый час.

Очищения желаю
От обид и от грехов,
Сбросить тяжесть недовольства
И уныния оков.

Посвятить себя молитве
Я желаю и смирению,
Сердце пусть добро наполнит,
Понимание, вдохновение.

Мы к Великому Посту
Нынче дружно подошли.
Очищения вам желаю
И смирения, и любви.

Мысли пусть придут в порядок,
Будет легкою душа,
Вера пусть вам крылья дарит,
Правит сердцем доброта.

С началом светлого пути —
Великого Поста!
Пусть в доме вашем мир живёт,
Любовь и доброта.

Пусть смысл новый обретёт
Вся жизнь, весь мир вокруг.
Пусть окрыляет и ведёт
Счастливый сердца стук!

В Великий Пост сегодня входим,
Желаю силы и смирения,

Пускай очистится душа
И будут светлыми мгновения.

Желаю я вам веры крепкой,
Надеяться, не унывать,
Любить лишь преданно и верно,
И догм своих не предавать.

Пусть пятьдесят великих дней
Подарят умиротворение,
Откроют двери счастье вам,
Наполнят сердце вдохновением.

Даётся нам для очищения
Великий православный пост,
Он душам дарит исцеление,
Грехи чтоб сбросить довелось.

Каноны соблюдай старательно
И строгий пост не нарушай,
Счастливей станешь, обязательно,
И на земле получишь рай!

Поздравляю с Великим Постом
И желаю тебе, чтоб в грядущем
Гости добрые славили дом,
Наполняла гармония душу!

Оградись от приевшихся благ,
От греха сбереги свои мысли,
К просветлению сделай ты шаг,
Изнутри чтоб тревоги не грызли!

Великий Пост берёт начало,

И, соблюдая сей канон,
Молись ты много, кушай мало,
Чтоб груз греховный был прощён!

И, на соблазны бросив вето,
Вперёд уверенно иди,
Чтоб торжество добра и света
Тебе сияло впереди!

О душе подумаем в Великий Пост,
Период этот в жизни христиан не прост!
Желаю силы в этом испытании,
Истинных целей понимания!

Пусть Господь вас укрепит,
Разум желания победит,
Мудрости всем и терпения,
Духовного возрождения!

Время нам пришло поститься,
Чтобы чище стать душой,
Добровольно откреститься
От многих блюд этой весной!

Желаю, чтобы Пост Великий
Принес нам только просветление,
Чтобы Небесный наш Владыка
Послал всем лишь благословение!

Семь недель поститься будем,
Пост Великий наступает,
Сил, удачи и здоровья
Христианам всем желаем,
Будем думать мы о жизни

И очистимся душой,
Ждет нас очень скоро Пасха,
Праздник светлый и большой,
Но пока нам рано думать
О том дне и разговенье,
Пост Великий к нам приходит,
Наберемся мы терпенья!

Великий пост — это удивительное время, когда мы можем очистить свою душу. Поздравляю с началом этих дней и желаю искреннего покаяния, прощения, любви. Пусть поможет вам молитва, пусть очистится и обновится душа, пусть отношения с близкими будут самыми добрыми. Желаю крепости духа во время поста и ангела-хранителя! Будьте счастливы!

Великий Пост не просто дан,
Остановиться нужно,
Ходить почаще в храм,
Очистить тело, душу.

Пусть всем прольётся Божий свет,
На радость и во благо,
Творятся добрые дела,
И будет всем отрада.

В Великий Пост желаем в душе мира,
Пусть жизнь будет спокойна и красива.
Гармонии, добра и святых сил,
Чтоб каждый день Поста отличным был.
Терпения продержаться Пост Великий,
Внимания и поддержки от всех близких.

Дорогие христиане,
Для Великого Поста

Уже время наступило,
Очищаться нам пора.

Если где-то оступились,
Не смогли грех избежать,
Нужно, чтоб мы повинились,
Не упали чтоб опять.

Вспомним снова про прощение,
Знать не будем злобу, гнев,
Прекратим все осуждения,
В душу впустим Божий свет.

Помоги нам, Боже, в этом,
Дух Святой на нас пошли,
Просвети нам разум, сердце,
В Пост Великий помоги!

Великий пост ты соблюдай,
Очистишься тогда духовно
И заповеди не нарушай,
Живи в смирении церковном.

А кто душою будет чист,
Тот и физически окрепнет
И путь твой будет светел и лучист,
Ослушаешься, сразу он померкнет.

Великий пост — большое испытание,
Но если ты желаешь верно жить,
Покажется совсем не наказанием,
А сможет даже счастье подарить!

Желаю выдержки железной,
Терпенья, воли, сил в душе.
Путь очищения полезный —
Дорога к миру совершенств.

Господь услышит просьбы наши —
Соблазнам нас не одолеть!
Великий Пост совсем не страшен:
Раз надо — стоит потерпеть.

Мы подадим друг другу руки,
На мир посмотрим, злость забыв.
Пусть семь недель не станут мукой.
Пусть ждёт нас всех большой прорыв!

Желаю чтоб молитвы ваши
Вливались в душу полной чашей.
И чтобы Пост очистил вас.
И от греховных мыслей спас.

Желаю вам, хранить обеты.
И помнить мудрые советы
Среди мирских обычных дел.
Христос терпел и нам велел.

С Постом Великим поздравляю!
Настало время в свою душу заглянуть,
Ее молитвою и воздержаньем очищая,
Освободиться надо нам от горьких пут.

В пути таком желаю искренне терпенья,
Побольше сил, спокойствия, добра,
И принимать желаю верные решенья,

И уж, конечно, сторониться зла.

Пост... Раздумья, очищенье,
Словно истины мгновенья.
Мысли пусть придут в порядок,
Без сомнений и догадок.
Все уляжется спокойно,
Поведем себя достойно.
И с надеждою живою
Душу свету приоткроем.
Вдруг придут добро и счастье,
Все улягутся ненастья.
Пустота уйдет в сторонку,
Оживятся струны —
Обновление придет,
Сердце станет юным!

Когда, какого числа в 2024 году отмечают «Великий Пост».
Дата праздника:
18 марта
Великий Пост — это главный из христианских постов и я желаю тебе выдержать его с честью, быть сильным, здоровым и крепким. Пусть Бог бережет тебя и твоих близких, пусть успех и здоровье всегда сопутствуют тебе! Силы, мудрости и тихого человеческого счастья!

Великий Пост — стеченье дней
Смиренья для души твоей.
Пусть Бог живет в сердцах мирян,
Нам Пост для благодати дан.
Поздравим же с Постом друг друга,
Пост — это честь и без натуги
Пройти его желаю всем,
Кто молод и кто стар совсем.

Молитесь, люди, и хвалите,
Пусть будет рад за нас Учитель!

Поздравляю тебя с началом Великого поста! Пускай твои тело и душа будут чисты. Желаю тебе мира, уюта, всего самого светлого и доброго. Наполняй свою жизнь только гармонией, счастьем и любовью!

На Рождество, на Новый год,
Кушал все подряд народ,
На всю катушку отрывался,
Праздниками наслаждался,
Но делу время, потехе час,
Теперь Великий пост у нас!
Это праздник для души,
О ней подумать поспеши,
В эти дни, дружок, постись,
Богу истово молись,
Сделай радость для души,
Даже в малом не греши,
Заповеди соблюдай,
И никогда не унывай!

Вот и наступил тот час, когда послано Богом небольшое испытание для нас. Испытание для души и для тела, вот бы только человечество пройти его с достоинством и понимаем сумело. Великий Пост — это именно то время, когда следует очиститься как изнутри, так и снаружи. Пускай же все ваше грехи будут прощены, а пожертвования приняты. Желаем ощущения легкости и умиротворенности.

Великий Пост для очищенья создан,
Не только тела, главное — души.
Поверь, поститься никогда не поздно,

Начать захочешь — просто не греши.

За сорок дней подумай о высоком
И в нашу церковь старую сходи.
Ведь мы же все в ответе перед Богом.
Нас, грешных, много, а спаситель лишь один.

Пришла пора с соблазнами расстаться,
Забыть о ссорах, зависти забыть;
Поститься — вот чем нужно нам заняться,
(И по ночам, конечно, не грешить).

Продержимся, ведь 40 дней — не сотня,
Сильнее станем, лучше и добрей.
Готовимся мы к Пасхе уж сегодня,
Постом, молитвой, верою в людей!

Православный народ, поздравляю с Постом,
Пусть легко и светло он войдет в каждый дом,
Пусть поможет познать нам все, чем мы живем,
В череде дел суетных покой мы найдем!

Позаботьтесь о ближних, добро берегите,
Помогайте всем слабым, убогим, больным,
Чистоту ваших душ навсегда сохраните,
Пост Великий настал, веру свято храним!

Друг мой, время для поста
Наступило неспроста,
Это важно для всех нас,
Поздравляю в этот час.

И пускай вместе с постом,
Что приходит в каждый дом,

Счастье и добро придет,
И удача всех нас ждет.

Хоть и долог пост и строг,
О него нам будет толк,
Свою веру укрепим,
Все пороки победим!

С началом самого главного поста! Желаю в это время мирного бытия, духовного совершенствования, телесного здоровья и душевного равновесия. Теплой и искренней молитвы-разговора с Богом, спокойного размышления и осмысленности во всем!

Соблюдение Великого Поста — важнейшая веха на пути веры истинного христианина. Ведь это не только отказ от привычных продуктов, а и соблюдение внутренней чистоты. Пусть молитвы будут услышаны и сердце с душою возрадуются тому, что вера сильна.

Желаю провести Великий Пост
Со светлыми и чистыми делами,
Подумать про духовный рост.
Пускай Господь пребудет с Вами!

Телу — здоровье, душе — чистота!
Празднуем мы наступленье Поста.
Пост нам для тела несет очищенье,
А для души он несет обновленье.

Всем соблюдающим пост — поздравок,
Пост — добродетели нужный урок.
Преодолеть себя нужно порой,
Крепитесь душою, соблазны — долой!

С Постом Великим я вас поздравляю
Надежды, веры вам в душе желаю,
Что помогала в Пост она держаться,
На соблазнения нечистого не подкупаться!

Я в праздник этот шлю вам поздравок,
Пусть будет течь к вам радости поток,
И благодати Божьей бурная река,
В душе пусть вера будет на века!

Пусть все уйдет из нас бренное,
Пусть будем все мы смиренными,
Пусть сегодня только нетленное
Сохранится вместе с Вселенною!

Как мир красив, как добр и прост!
И вновь к нему Великий Пост
Стучится смирно на порог,
А с ним — пришёл и поздравок.
Пусть даст вам Бог его понять,
Научит мудрость принимать,
Подаст умение молчать,
И сладость скромный хлеб вкушать,
Чтоб плоть была побеждена,
И сдался хитрый сатана.
И в храм войдя, у алтаря
Прославьте высшего Царя!

Великий Пост, он для того,
Чтоб думать, размышлять,
И в жизни что важней всего,
Чтоб каждый смог понять.

Наш поздравок желает вам

Нашли чтоб свой ответ,
Смиренья и терпенья всем,
Кто выполнит обет.

На тихом небе — сияние звёзд,
Спустился к миру Великий Пост,
И вот стучится на наш порог
Такой весёленький поздравок:

Не нужно думать о том, что зря
В сердцах смиренных мечты горят.
Настанет праздник, пройдут труды —
И с душ сойдут вековые льды!

И будет солнце, и будет свет,
И будет счастье безбрежных лет,
И будет радость, и смех — до слёз,
Когда объявят: «Пришёл Христос!»

Пусть будут помыслы чисты,
День каждый будет откровеньем!
И жизни новые листы
Судьба наполнит сокровенным!

И силы даст Великий пост
На весь отпущенный нам срок
Достойно жить. Ведь будет спрос.
Да будет рай нам в поздравок!

Поздравок пусть мой услышат,
Кто блюдет устав Святой,
Кто не ест скоромной пищи,
Угнетен сына Божьего судьбой.

И за вину далеких предков
Сорок дней держит ответ.
Вам в Великий пост желаю:
Пусть вас хранит Господь от бед!

Пусть услышит все молитвы,
И пусть внимет всем мольбам,
И глаза и рты прикроет
Злым и лютым недругам.

Великий пост дождались люди!
А это, значит, с нами Бог!
Хоть небольшой, но все же будет
Мной вам зачитан поздравок.

Желаю сердцу исцеленья,
И очищенья для души.
В молитвах наше искупленье,
Грешны мы с вами, не грешны.

Пускай в добре родятся дети,
И с верой в Бога в жизнь идут.
И все грехи на этом свете,
Вас не коснувшись, обойдут!

Быть может, неуклюж мой слог,
Но мною сложен поздравок,
Вот он пришел, Великий Пост,
Душе и телу этот пост
Приносит очищенье,
Прими же поздравленье!
Он — самый строгий из постов,
И семь недель он длится!

Скрепи же душу, будь готов
Поститься и молиться!

Сей Пост Великий, как награду,
Нам ниспослал Всевышний Бог,
Чтобы узрили: не услада —
Еда, и бедность — не порок!

Пусть нам позволит Пост Великий
Очистить души поскорей.
Грехи людские многолики
У сынов Божьих, дочерей.

Желаю, в добрых начинаньях
Чтобы сопутствовал нам Бог!
И Им делов таких признанье
Нам будет главный поздравок!

Мы в Великий этот Пост
Очищаем организм
От жиров и от желез,
Чтоб здоровой была жизнь!

Мы все в Пост этот Великий
Души чистим ото зла,
Чтобы чисты были лики,
Чтоб блестели бы глаза.

Вот пришел и этот праздник.
Поздравок тебе, мой друг.
Посмотри, как посветлело
В этот праздник все вокруг.

Пост пришел, мы снова знаем,

Что за дело не едим.
И всем тем, кто тоже с нами,
Поздравок передадим.

Вообще, хочу сказать я
Вам желаю волшебства.
Чтобы все, когда захочешь,
Без простого колдовства.

Великий Пост уже приходит к нам,
И расставляет все он по местам,
Что важно главное ценить,
Не прихотями дорожить.

Вам шлю сегодня поздравок,
Желаю, чтобы каждый смог
Очистить тело, душу осветить,
По-настоящему и верить, и любить.

В Великий Пост мы всем желаем
Пойти по верному пути,
Чтобы пришёл в дома к нам в мае
Христос. Чтоб сладкий вкус кутьи
Святой особенно был милым,
Чтобы простой наш поздравок
Перечеркнул всё то, что было,
Сначала всё начать помог.
Удачи всем в Великий Пост
И теплоты высоких звёзд!

Вот и он пришел. Нежданно.
Я скажу вам, не тая.
Держу его я постоянно.
Потому что знаю я

Что он важен мне безмерно.
Радуется здесь душа.
И потом я постепенно
Всем скажу, что хороша.

Если ты сейчас постишься
Телом без души,
То, что это нужно Богу,
Думать не спеши!

Богу нужно покаянье
И любовь твоя,
Помощь ближнему, забота,
Крепкая семья!

Бог тебя благословляет
Всех людей любить,
В доброте и с чистым сердцем
Жизнь свою прожить!

Великий Пост стучится в двери,
И в силы заставляет верить,
Что сможем удержаться от соблазном,
От прихотей и страстей разных!

В сей праздник теплый шлем вам поздравок,
Желаем достигать все бок о бок,
Друг другу помогать идти по жизни этой,
Найти в сердцах вам путь к добру и свету!

Закон любви и добра так прост
Для тех, кто нынче в Великий Пост
С молитвы начал утро своё.

Вскоре и соловей запоёт,
Всем даря непростой поздравок,
Чтоб каждый стал духовно высок,
Чтоб сил хватило увидеть суть,
Чтоб вера грела гордую грудь!
Желаем мудрости и здоровья,
Желаем терпеть лишенья с любовью.
Чтоб удалось у причастия быть,
Чтоб было радостно, сладко жить!

Вот наступил Великий Пост,
Период этот — ох, не прост,
Чтоб мяса человек не ел
В течение семи недель.
С Постом Великим поздравляем,
И постный стол мы собираем,
Хотим, чтоб силы вам сберег
Вот этот краткий поздравок.
От искушенья берегитесь,
И с чистою душой молитесь.

Великий пост! Великий пост!
Направлен нынче поздравок
Всем тем, кто мирен, кроток, прост,
Кто знает: есть на свете Бог!
Пусть помогает он теперь,
Не допуская искушений,
И широко откроет дверь
В любви, в заботе и в прощеньи!
Чтоб сил хватило попоститься,
Не нужно забывать молиться!

С постом Великим всех я поздравляю,
Немножечко при этом всем напоминаю.

Про сорокадневный пост Спасителя в пустыне,
Который помнят верующие все поныне.

В Великий пост прощения у Бога попросите,
И после исповеди тут же причаститесь.
Всё это время вы в молитвах проведите,
И заповеди вы Христовы все блюдите.

Коль всё сумеете дотошно соблюсти,
То душу вы, заблудшую, сумеете спасти.
Пошлю спасительный я вам же поздравок,
Чтоб всё, что нужно, каждый превозмог.

Пусть же постится душа
Вместе с телом очень грешным,
И тогда Великий Пост
Будет с пользой и успешным!

Будет жить любовь в душе,
Доброта и всем прощенье,
К неприятностям мирским
Отнесешься ты с терпеньем!

Пусть же Бог в Великий Пост,
От грехов любых спасает,
И сегодня, и весь год
Нежно нас благословляет!

С Великим Постом поздравляю душевно,
Пусть помогать будет дух Бога вседневно!
Желаю, чтоб пост этот пользу принес,
И негатив лишь подальше унес!

Я вам читаю от души сей поздравок,
Желаю, чтоб Господь берег вас от тревог,
От, больших проблем и искушений,
Дарил вам больше добрых намерений!

Я с Постом Великим вас
Всех сердечно поздравляю,
И душевной чистоты,
И телесной вам желаю!

Пост у нас в душе живет,
Нами движет и волнует,
И чудесное тепло
Словно дар Небес, дарует!

Будьте счастливы, друзья,
И держитесь вы с терпеньем,
Поклоняйтесь небесам
Вы с большим благоговеньем!

Великий Пост — начало испытаний,
И хочется пообещать себе,
Что наберёшься новых нужных знаний,
Что время проведёшь в святой мольбе.
Так пусть осуществить желанье это
Поможет православным поздравок,
Пусть каждый день и с самого рассвета
Спускается к молящимся сам Бог,
Пусть испытанья пережить поможет,
Ладонь на главы низкие положит.

Сегодня добрых слов поток
Сложился в светлый поздравок.
В Великий Пост он всех спешит

Поздравить щедро, от души.
Терпенья, силы пожелать,
Не поддаваться, не стонать,
Духовный подвиг совершить,
Молитву сильную творить
И устали не знать в трудах,
И позабыть о страшных снах!

Летит крылатый поздравок
Напомнить: Пост идёт Великий,
Чтоб каждый православный смог
Дух укреплять свой слабый, зыбкий.
Настало время для трудов,
И воздержаний, и печалей.
На ужин блюда из бобов
Чтоб с благодарностью вкушали,
В молитве мерно дни пройдут —
Обиды, горечь — унесут!

Настало время для ограничений,
И в Пост Великий шлём мы поздравок,
Желая. Чтоб не стало огорчений,
Ведь в помощь нам всегда спешит сам Бог!

Пусть дни идут, в молитве и отваге...
Усердие увидев христиан,
Пусть плачет сам лукавый на коряге,
Страдая от своих грядущих ран!

Великий Пост ты соблюдаешь,
Зачем поститься ты, наверно, знаешь,
Не просто пищу жирную не есть,
В Посте заложена Благая весть!

Чем меньше есть, тем больше думать надо,
Молясь и мучаясь, в раскаянье отрадном,
Пред Богом душу нараспашку открывай,
А дверь перед грехом покрепче запирай!

Поздравляю с Великим Постом!
Отмечать всё будем потом.
Забудем обиды, попросим прощенья,
Дорога одна у нас — путь к спасенью.
Радостно, легко на сердце,
А в душе царит смиренье
В Пост Великий думаем
Об полном очищении.
Как жили прежде — позабыть!
Раскаяться и всех простить!
Учиться всё вокруг любить!

В Дни Великого Поста
Жизнь, конечно, не проста,
Но на веру уповай —
Пост Великий соблюдай.

Пожеланье — верный путь,
Жизнь назад не повернуть.
От ошибок и сомнений,
Чтобы не было и тени.

Для печали кручины
Пусть не будет и причины.
Принимай сей поздравок —
Он надежды островок!

Великий пост — есть начало пути,

Который всем православным надо пройти.
Хоть длится он долго, но ведь потом
Закончится он радостью — встречей с Христом!
Что б духовно очиститься — ты в церковь приди,
И время в молитвах ты проведи.
Прощенье, раскаяние и смиренье
Помогут стряхнуть с себя все омертвенье.
Великий пост — радость вокруг,
И все оживает в тебе, мой друг!

В Великий пост подумай о добре,
И зло с добром поставь ты где-то близко,
Теперь сравни их, добрый человек,
Что к Богу тянется, а что летает низко?

Ты должен выбрать, человек Земли,
Добро иль зло тебе всего дороже,
Кому служить ты будешь: Богу? Сатане?
И подходи ты к выбору построже!

Твой выбор — сущность жизни на Земле,
И от тебя зависит все, что будет,
Постись и думай, добрый человек,
Пусть Дух Святой в душе твоей пребудет!

Светлый праздник Пасхи скоро ожидаем,
Пост Великий перед ним сегодня начинаем!
Сорок дней Спаситель шел по жаркой пустыне,
Для того, чтоб каждый знал об этом поныне.
Откажись ты от плотского мира, покаяние в душу прими,
Пусть любовь в ней звучит, словно лира,
Все, что жить ей мешает,
Смело прочь прогони!

В Великий пост, спасЯсь от соблазнения,
Заслужишь Бога и Христа благословение.
Нам в эти дни подарен добрый шанс,
В грехах покаяться, так, что б простили нас.

Простить обидчиков своих и всех понять,
ЗлобУ недругов своих не отбирать.
И в этот праздник духа и весны,
Понять, что рождены мы для любви.

Дни молитвы и поста, нам приносит всем весна,
Пробуждается природа, оживая ото сна.
Улыбнемся же друзья, зверям, птицам, людям,
И молитвы ко Христу возносить мы будем.

Из уст прольется пламенный канон,
К распятью сердцем и душой прильнем,
Попросим Господа мы в эти дни «Простить»,
Помиловать за все грехи, и отпустить.

Откроет двери нам Христос в свой Отчий дом,
Тот кто смиренен — очутится в нем,
И боль и слезы нам заменит всем любовь,
Прощение нам в пост подарит он.

Сорок дней нам спаситель Христос
Заповедовал соблюдать строгий пост:
К очищению путь начинается,
Просветления путь настаёт.
Ты от лишнего в жизни избавишься
И свет в твою душу придёт.
Благочестия наступает закон
Для правила любви и воздержания.

Ты помни, что с тех самых времён
Он оставил пример для подражания!

Поздравляю с Великим Постом!
Кушать мясо мы будем потом.
А пока для семьи и гостей
Блюда только лишь из овощей!

Испытайте к капусте любовь,
Славьте брюкву, шпинат и морковь,
Нужно душу свою очищать
И духовную пищу вкушать!

Пост Великий — он не зря,
Дан из древности, друзья.
Чревоугодье прекращаем —
Жизнь мы этим продлеваем!

Начался Великий Пост,
Очищаем свои мысли,
В еде станем мы скромны,
Нас не много — единицы.

С каждым годом все умнеют,
К Богу тянутся душой,
Великий Пост все почитают,
Завтракают все с просфорой!

С днями Великого Поста
Хочу я всех поздравить,
Чтобы смогли свои грехи
Все в прошлом мы оставить.

Пусть дни в смирении идут,

Даря нам очищение,
Добро, согласие несут,
Надежду о прощении.

Желаю я Великий пост
Достойно нам прожить,
Чтобы прощение грехов
Могли мы заслужить.

Давно душа и тело жаждут очищенья,
Не будем мы грешить в Великий Пост,
А будем мы молиться и просить прощенья,
Нелегок путь к Спасенью и не прост!

Желаю воли вам, чтоб победить соблазны,
Пусть вас Великий Пост от них убережет,
Пусть будет ваша жизнь чиста, благообразна,
И пусть вас впереди одно лишь счастье ждет!

Далеко не так уж прост
Праздник духа обновления —
День святой — Великий пост,
Старт большого очищения.

Я желаю вам легко
Пережить ограничения
И обдумать глубоко
Жизнь свою, свои решения.

Пусть пребудет с вами Бог,
И поможет вам поститься.
И легко могли вы чтоб
Со всем злом в себе проститься.

Начинается Великий пост,
Будет длиться сорок долгих дней.
И секрет поста предельно прост —
Станем мы душой своей светлей.

Миру сердце чаще отворяй,
Прогони ты злобу, боль и грусть,
Беззащитным в жизни помогай,
Пусть покинет мысли тяжкий груз.

Есть о чем подумать в эти дни.
Всё ли в жизни так идёт твоей?
Ритм безумный на покой смени.
В очищении становимся сильней!

В дни Великого поста
До страстной седмицы
Верующих жизнь проста —
За грехи молиться.

Сорок дней не есть не пить,
Как Христос в пустыне,
Господа благословить
Присно и поныне.

Радостей земных юдоль
Позабыть на время,
Чтоб очистилась душа
В практике говенья.

Живет в нашем теле душа.
Куда-то все время стремится.
Но только силки греха

Поймали ее, как птицу.

И рвется она на волю,
Крылья себе ломая,
И в поисках лучшей доли
Мечется, но не летает...

Дан свыше Великий пост.
Покаяться. Лучше стать.
Стряхнуть всех грехов нарост.
И радость полета узнать.

Пусть все православные души
В период поста большого,
Заветов Творца не нарушив,
Очистятся к Пасхе Христовой!

Сегодня скромный адресуем
Тем христианам поздравок,
Которым — к счастью, аллилуйя! —
Великий Пост мил, как сам Бог!
Мы им желаем достучаться
До глубины своей души,
Пусть будут силы не сдаваться,
Читать молитвы, чтоб в тиши
Христа коснуться верным сердцем,
И рядом с ним — вновь обрести
Ключи от необычной дверцы,
Где сад — ему не отцвести!

Когда в нашем теле
Живут на пределе
Все чувства, желанья,

Пора покаянья
С Постом к нам приходит.
Душа в нем находит
Веры истоки.
Что ждет в итоге:
В конце дороге?
Ах, если бы знали,
Ад, Рай ли...

Пусть ищет душа очищения!
Каясь, моля о спасении,
Грехи отсекает разные
В преддверии светлого праздника.

Как всегда, Великий Пост
Прочит нам духовный рост.
За него возьмёмся с толком,
Пусть он будет и непрост.

Пусть воспрянут ваши души,
Пробудятся ото сна.
Больше стоит сердце слушать,
В нём сейчас идёт война.

Закаляйтесь же духовно,
Стойко соблюдайте пост.
И тогда побед духовных
Вы заметите прирост.